

よいち友遊 1日の過ごし方



おはようございます！
安全運転での送迎から1日がはじまります

9:15
10:00

施設到着・お茶・健康チェック(血圧/体温)
入浴
雑談・脳トレ
体操(リハビリ体操などの集団体操)
口腔体操



11:45

昼食・口腔ケア

休養
くつろぎタイム(塗り絵等)



14:00

活動
(民謡・詩吟・習字・歌う会・施設外歩行訓練等)

おやつ
くつろぎタイム



16:30

ご自宅までお送り

